

Ermutigungspädagogik - was ist das?

Egal ob Kind oder Erwachsener: Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht der Mensch in seiner Einzigartigkeit und als Teil von sozialen Gefügen.

Verschiedene Ansätze und Methoden helfen mir dabei, Probleme besser zu verstehen und gemeinsam mit Ihnen neue Wege zu finden.

Als ausgebildete Encouraging-Trainerin arbeite ich mit dem Schoenaker-Konzept®. Es wurzelt in der Individualpsychologie Alfred Adlers, die von Rudolf Dreikurs fortgeführt und von Theo Schoenaker zu einem Trainingskonzept weiterentwickelt wurde. Seit vielen Jahren bewährt sich dieser Ansatz in der Praxis.

Kunstpädagogische Methoden, psychoanalytische Ansätze und logotherapeutische Verfahren ergänzen dieses Konzept.



Über mich

Für meine verantwortungsvolle Tätigkeit als Trainerin und Beraterin qualifizieren mich eine umfassende Ausbildung und mehrjährige Berufserfahrung.

Ausbildung am Adler-Dreikurs-Institut (ADI):

- Individualpsychologische Beraterin ADI
- Encouraging-Trainerin ADI® für die Stärkung sozialer Kompetenzen in den Bereichen
 - Arbeit und Beruf
 - Eltern-Training
 - Kinder-Training

Studienabschlüsse:

- Promotion in Kunstgeschichte (Dr. phil.)
- Studium der Kunstpädagogik, Kunstgeschichte und Psychologie (Abschluss Magister Artium)

Arbeit mit Kindern und Kindergruppen:

- Tätigkeit als Fachdienst in einem heilpädagogischen Kinderhaus
- Lernbegleiterin an einer Grundschule

Kontakt:

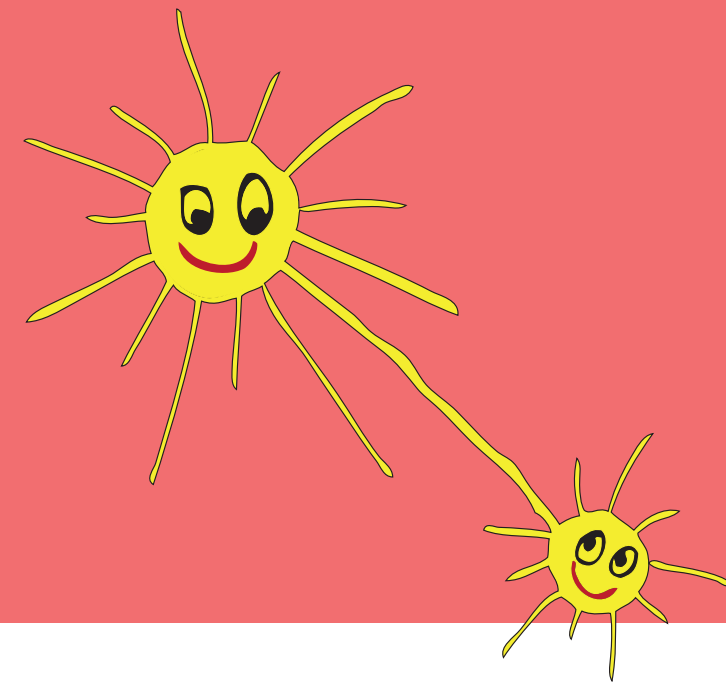
Dr. Sabine Scherz
Mozarttring 8, 85238 Petershausen bei München
Tel.: 08137 / 1281, E-Mail: info@sabine-scherz.de

Weitere Informationen finden Sie
auf meiner Homepage
www.sabine-scherz.de

Dr. Sabine Scherz

Trainings für Eltern und Kinder

Individualpsychologische Beratung



Wieviel wiegt das Gute in Ihrem Leben?

Im Alltag richten wir den Blick häufig auf Fehler und Schwächen – das nagt am Selbstwertgefühl, nimmt Lebensfreude und macht es schwer, gute Beziehungen einzugehen.

In meinen Trainings bestärke ich große und kleine Menschen darin, mehr Klarheit und Gelassenheit im Umgang mit sich selbst und anderen zu finden. Dabei stütze ich mich auf eine Vielfalt bewährter Ansätze, insbesondere die Ermutigungspädagogik nach Theo Schoenaker.

Das Ziel:

mehr Zufriedenheit im Beruf, ein entspannteres Familienleben und mehr Leichtigkeit im Alltag.



Mein Angebot für Erwachsene

Erwachsene berate ich sowohl in Einzelsitzungen als auch in Gruppentrainings und Vorträgen:

Individualpsychologische Einzelberatung

Sie erleben eine Krise, suchen nach Entlastung oder neuen Perspektiven? Oft reichen wenige Einzelgespräche, um klarer zu sehen und die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Gruppentraining „Sich als Eltern gut fühlen“

Die Elternschaft und das Familienleben bringen uns nicht selten an Grenzen. Dieses Training hilft Ihnen dabei, gelassener zu werden, Herausforderungen besser zu meistern und ihrem Gefühl zu vertrauen. Auf Wunsch biete ich das Training auch in KiTas und Schulen an.

Vorträge

Regelmäßig halte ich Vorträge zu pädagogischen und psychologischen Themen. Dazu komme ich auch gerne in Ihre Einrichtung.

Fortbildungen für Fachkräfte in KiTas

Erzieherinnen unterstütze ich dabei, aus der Ermutigungspädagogik neue Ansätze für den Umgang mit Kindern und Gruppen zu finden.

Mein Angebot für Kinder

Mit Kindern zwischen fünf und zehn Jahren übe ich Sozialkompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung für mehr Sicherheit und Sensibilität im Umgang miteinander.

In einer kleinen Gruppe Gleichaltriger erfahren die Kinder Bestätigung und einen sicheren Rahmen, um neue Verhaltensweisen zu erproben.

Im Zentrum steht dabei die Wertschätzung der Qualitäten und Fähigkeiten jedes einzelnen – sowohl der eigenen Person als auch des Gegenübers.

Als Ermutigungspädagogin stärke ich die Kinder in der Wahrnehmung ihrer eigenen Fähigkeiten und Grenzen. So können sie ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln.

Meine Trainings für Kinder finden in KiTas, Hort-Gruppen und an Grundschulen statt. Ein Kurs umfasst in der Regel acht Termine.

Kreativkurse für Kinder und Erwachsene

Kreatives Schaffen entspannt und hilft dabei, neue Seiten der eigenen Persönlichkeit kennenzulernen. Als studierte Kunstpädagogin biete ich Kurse für Groß und Klein an.

Aktuelle Termine finden Sie
auf meiner Homepage
www.sabine-scherz.de

Fragen?
Rufen sie mich an unter
08137 / 12 81